



**金蘭觀**

*Kam Lan Koon* (法定認可慈善團體)

新界元朗唐人新村 240 號 (唐人新村路采茵軒路口直入)

網址：<http://www.kamlankoon.hk>

查詢及報名 WhatsApp

5541-2475

## 2023-2024 年度靜坐氣功班

### 初班報名招生公告

傳統中國道家氣功，是中華民族的瑰寶，它能調節人體氣機，令身體陰陽平衡、五臟六腑和諧健康，讓身體自動進行固本培元，歷來都為有識之士所仰慕。可惜由於其中道理博大精深，普通人不易得到學習的機會。

金蘭觀是一所專門靜修身性命之道觀，有見於現今世人身心勞碌、百病叢生，故每年均舉辦免費靜坐氣功課程，公開予社會有緣人士參加，希望更多人獲益，令身心健康，多年來開辦初、中一、中二、修真級課程共三百餘班，一直深受社會各界歡迎。

本觀現舉辦 2023-2024 年度初班，歡迎年滿 18 歲或以上人士參加。課程詳情如下：

**費用：** 全免 **講授語言：** 粵語

**報名日期：** 即日開始，額滿即止。名額有限，請從速報名。

**報名辦法：** 將填寫好的“免費靜坐氣功班:初班申請表”(QC-APPL2)

以 WhatsApp 交回。詳情請參閱申請表。

課程編號	開課日期	上課時間	堂數	地點
306 M2321	5 月 2 日	星期二 晚上 8:00-9:45	12 堂 (另戶外實習課一堂)	旺角文娛康樂體育會林百欣中心 大角咀櫻樹街 110 號 港鐵：奧運站、旺角站、太子站
307 H2343	5 月 11 日	星期四 晚上 8:00-9:45	12 堂 (另戶外實習課一堂)	港灣婦女會 銅鑼灣摩頓台(中央圖書館側) 港鐵：天后站 B 出口
308 L2361	4 月 29 日	星期六 下午 3:30-5:15	12 堂 (另戶外實習課一堂)	金蘭觀 元朗屏山唐人新村 240 號 港鐵：元朗西站、朗屏站；輕鐵：塘坊村